

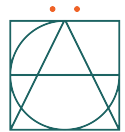


20TH INTERNATIONAL FASTING CONGRESS

06 / 2023
24 - 25

BERLIN, GERMANY
KAISERIN-FRIEDRICH-STIFTUNG

ON-SITE
&
VIRTUAL
CONGRESS



Ärzte-Gesellschaft
Heilfasten und Ernährung e.V.
(ÄGHE)



aerztegesellschaft-heilfasten.de



SAMSTAG | SATURDAY

24.06.2023

- 09.30 Einlass | Admittance
- 10.00 Begrüßung von ÄGHE und Charité |
Welcome Address by ÄGHE and Charité
Dr. Rainer Matejka, Prof. Andreas Michalsen
- 10.15 Neue Perspektiven aus Fasten in Prävention und Therapie |
New Perspectives of Fasting for Health and Disease
Prof. Andreas Michalsen, Dr. Daniela Koppold
- 11.00 Therapeutisches Fasten bei Diabetes mellitus Typ 2 |
Therapeutic Fasting in Diabetes
Prof. Peter E. H. Schwarz
- 11.30 Kaffeepause | Coffee Break
- 12.00 Aktive Pause (optional) | Active Break (optional)
- 12.15 KEYNOTE: Wie sieht es mit der Fastenpille aus? |
KEYNOTE: How about the Fasting Pill?
Prof. Tobias Eisenberg
- 12.50 Studienbericht: Fasten für die Zahngesundheit |
Study Update: Fasting for Dental Health
Dr. Christina Pappe
- 13.00 Mittagspause - Satellitensymposium |
Lunch Break - Satellite Symposium
- 13.00 Gibt es eine schleichende Intoxikation durch Ernährung? |
Is there such Thing as a Silent Dietary Intoxication?
Dr. Henning Sartor
- 13.30 Wie steht es um das Säure-Basen-Gleichgewicht beim Fasten? |
How about the Acid-Base Balance during Fasting?
Prof. Jürgen Vormann
- 14.20 KEYNOTE: Gesundheitliche Vorteile des Intervallfastens |
KEYNOTE: Health Benefits of Intermittent Fasting
Prof. Krista Varady



SAMSTAG | SATURDAY

24.06.2023

- 15.00 **Neueste Daten aus Studien | Latest Clinical Study Results:**
Intervallfasten und Chronobiologie (Chronofast Studie) |
Intermittent Fasting and Chronobiology (Chronofast Study)
Stoffwechsel von Gesunden im Fasten (LEANER Studie) |
Metabolism during Fasting in Healthy Individuals (LEANER Study)
Fasten und Ketogene Ernährung bei Multipler Sklerose (NAMS Studie) |
Fasting and Ketogenic Diet in Multiple Sclerosis (NAMS Study)
Dr. Olga Ramich, Dr. Anja Mähler, Dr. Lina Samira Bahr
- 15.30 **Digitale Gesundheit: Entwicklung technischer
Unterstützungssysteme für gesundes Essverhalten |
Digital Health: Towards an Eating Assistance System**
Prof. Bert Arnrich
- 16.00 **Pause mit optionalem Yoga | Break with optional Yoga Session**
- 16.30 **Podiumsdiskussion: Fasten sollte man - aber wie? |
Panel Discussion: A Time to Fast - But how exactly?**
- 17.30 **Offener Diskussionsraum | Open Discussion Space**
Alle Referenten | All Speakers
- 18.15 **Kultureller Abendspaziergang zur Abendveranstaltung durch das
Herz Berlins, vorbei am Reichstag-Gebäude und der Museumsinsel |
Cultural Workout - Historic City Walk to the Evening Event
through the Heart of Berlin, passing the Reichstag-building and the
Museum Island**
- 19.30 **Abendveranstaltung mit Dinner-Buffer und Tanz im Berliner Flair
(separat zu buchen) |
Evening Event with Dinner from the Buffet and Dancing in Berlin
Flair (to be booked separately)**



SONNTAG | SUNDAY

25.06.2023

09.30 Einlass | Admittance

10.00 Fasten: Ein spiritueller Blick aus Sicht der Bahá'í |
Fasting: A Spiritual View from the Bahá'í Perspective
Mahyar Nicoubin

10.30 Fasten und Sport - Traumkombination oder besser nicht? |
Combining Fasting and Sports - Boost or Fail?
Prof. Yurdagül Zopf

11.00 Aktive Pause | Active Break

11.10 KEYNOTE: Fasten während Chemotherapie - Was gibt es Neues? |
KEYNOTE: Fasting during Chemotherapy - What's new?
Dr. Claudio Vernieri

11.50 Pause - Satellitensymposium |
Break - Satellite Symposium

11.55 Präzisionsernährung und das Mikrobiom |
Precision Nutrition and the Microbiome
Plamena Dikarlo

12.30 Studienberichte: Fasten in der Onkologie |
Study Updates: Fasting in Oncology
Dr. Adi David, Dr. Daniela Koppold

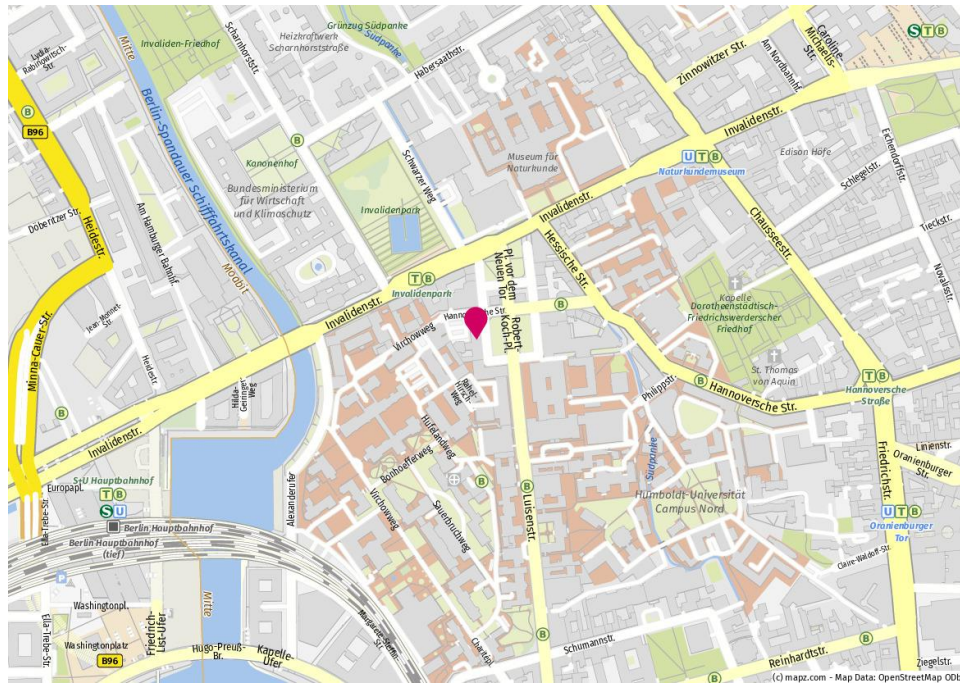
13.00 Interaktive Fallkonferenz: Die ambulante Zukunft des Fastens |
Interactive Case Conference: The Outpatient Future of Fasting
Ein Gespräch zwischen der Akademie für Integratives Fasten (AIF), der Deutschen Fastenakademie (dfa), der Ärztesgesellschaft Heilfasten & Ernährung (ÄGHE) und dem Verein für unabhängige Gesundheitsberatung (UGB)
A Conversation between the Academy for Integrative Fasting (AIF), the German Fasting Academy (dfa), the German Medical Society for Therapeutic Fasting and Nutrition (ÄGHE) and the Association for Independent Health Counseling (UGB)

13.45 Abschied inkl. Preisverleihung für das Kongressquiz |
Quiz Awards and Farewell

15.30 Ausflug zum Medizinhistorischen Museum der Charité (optional) |
Excursion to the Charité Museum of Medical History (optional)

VENUE

KAISERIN-FRIEDRICH-HAUS
ROBERT-KOCH-PLATZ 7
10115 BERLIN
GERMANY



ANMELDUNG | REGISTRATION



ANMELDUNG | REGISTRATION (VIRTUAL & ON-SITE CONGRESS, EVENING EVENT)
[HTTPS://AERZTEGESELLSCHAFT-HEILFASTEN.DE/FASTENKONGRESS-BERLIN-2023/](https://aerztegesellschaft-heilfasten.de/fastenkongress-berlin-2023/)